



AKTIV IM UND AM WASSER

„Update KiTa-Rettungsschwimmer“ – Grundlagen der Rettungsfähigkeit Schwimmen

Ziele/ Inhalt:

Für alle Mitarbeitende, die bereits einen Rettungsschwimmerschein besitzen (mind. 2 Jahre), bieten wir ein Update an. Das ist wichtig, dass man in Übung bleibt - gerade dann, wenn jetzt wieder mehr Aktivitäten im und am Wasser mit Kindern möglich ist.

Methoden/Inhalt:

- Gefahrensituationen erkennen und vermeiden
- Aufsichtspflicht
- Wassergewöhnung und Grundlagen fürs Erlernen des Brustschwimmens, Spiele im Wasser
- Rettungsfähigkeit in Theorie und Praxis (Abschleppgriffe, Rettungsgriffe, Tauchen etc.)
- Kleine Abschlussprüfung im Praktischen sowie in der Theorie (bitte hierfür vorab sich folgenden LINK / Rettungsschwimmerabzeichen Bronze anschauen)
- Für eine kurze Fitness- und Funeinheit ist auch gesorgt.

Am Ende des Schwimm- Update-Tages bekommt Ihr euren Rettungsschwimmerausweis neu unterschrieben zurück sowie ein DLRG-Rettungsschwimmer-Update-Zertifikat.

Zur Vorbereitung (Link): [Du bist gefragt! - DLRG Prüfungsfragenquiz | DLRG e.V.](#)

Hinweis / Bitte mitbringen / Materialien:

Badesachen (möglichst mehrere Badeanzüge/hosen, da wir ca. 3x zwischen Land/Wasser wechseln), mind. 2 Handtücher, zu Trinken, Schreibsachen, Rettungsschwimmerausweis

<u>Zielgruppe:</u>	Leiter*innen		stellvertretende Leiter*innen	
	päd. Fachkräfte		päd. Ergänzungskräfte	
	MA aus integrative Gruppen		MA aus Regel-Gruppen	
	SPS 1	SPS 2	BP	
	Krippe	Kindergarten	Hort	
	Mitarbeiter*innen von Kitas freier Träger			
Referent*in:	Saskia Schäfer (Ausbilderin DLRG MM) Andrea Weiß (ÜL TVM Schwimmabt., Schul-KiGa)			
Zeitdauer:	8 - 18 Uhr			
Buchung:	über Fachberatung im KiTa-Amt			
Termin:	21.06.2022			
Ort:	Treffpunkt: vor dem Freibad			
Kosten:	Amt42-KiTa's keine; Kosten freie Träger/Sonstige 60 EUR			
Teilnehmer:	max. 15			